

【榜样广财】

陈洁：一旦不补充，你就会落后

● 本报记者 郑雯文 苏文



“People don’t buy for logical reasons. They buy for emotional reasons.” 第二届“最佳授课教师”竞赛上,外国语学院陈洁老师流畅的英语口语、富有青春活力的授

课方式让人眼前一亮。她声音清亮、思路清晰,自信、认真、落落大方,并以 92.43 的成绩位列第二,给现场师生观众献上了精彩一课。课堂内外,陈洁老师既是学生们心中的女神、学习的标杆,也是无话不说的朋友。

教学娴熟、接地气

“很喜欢她的课。她学识专业而扎实,上课融会贯通,没有一丝造作,最喜欢的当然是听她不经意提起的各种趣事。她很懂学生的心思,从不吹嘘自己、从不贬低我们,却让我们默默懂得很多道理。”15 届商务英语专业刘同学说道。

陈洁老师的课堂,从不死板乏味。她将课堂变成师生表演场,流畅娴熟、充满激情的讲演,活泼生动又不缺内涵深度。听她的课,如同欣赏一场情节丰富的英语话剧,妙趣横生。综合英语、高级英语、商务英语写作、商务报刊导读、英美文学史、口译等,英语专业范围内所有课程,她都讲得很好,非常熟练。

谁说“接地气”与“高大上”不能共存?陈洁一直追求的教学之路,正是两者的完美融合,少一点学院派的“正经”,多一点认知世界的妙趣。学生们通过英语这门工具,通过老师这个窗口,更加了解中西文化的异同,读懂真实多元的世界,从中体味千姿百态的人生哲理。

记得在讲授 The Myth of the Renaissance in Europe 这一课的时候,陈洁老师以自己意大利旅游时的经历为我们讲述文艺复兴的历史,大家都全神贯注地听课,仿佛被带进了那个充满传奇色彩的时代,老师讲完了,大家却意犹未尽,还沉浸在那个世界里。

教学相长、亦师亦友

“初见 Anna,简直惊艳,毕竟俏皮皮短发最考验颜值了。我们还在想不知要多优秀的男朋友才能追到这个长腿姑娘,根本想不到她儿子都快上小学了。”学生口中的 Anna,便是陈洁老师。的确,身材匀称轻盈、眼神温柔坚定、声音甜美动听的她,是

如精灵般的存在,永远充满灵气与活力。

陈洁老师专业而富于活力的授课和其独特的人格魅力在短时间内便“俘获”了学生们的心。“她就像个姐姐一样在授课。”一个学生评价说,“陈洁老师不会给人刻板、严肃的感觉,而且她紧跟潮流,年轻又漂亮,就像女神一样的存在。”

在陈洁老师的课程中,她从来不把自己放在较高的地位来训斥、教育同学,而是把她自己对于课程的感想、知识的理解毫无保留地传授给同学们。她在教学的过程中,注重与学生相互交流、沟通、启发、补充,共同进步,共同成长。有时候同学有异议或者有其他想法,她也乐于倾听并且相互探讨。

跳出“舒适区”

作为学习英语语言人数众多的国家,掌握英语几乎成为中国人的标配,以至于有人甚至说,对于英语专业的学生而言,学习英语如同“鸡肋”,由此产生厌学情绪甚至逃学。对于英语专业学生的这种迷茫

与苦恼,陈洁老师说:“你如果没有把它做到最好,怎么知道它有没有用呢?若真是用心学习英语,必须保证定时定量的阅读与训练,每天都会是忙碌充实的。自律和好的态度决定你能走多远。你越把它当工具,越要把它学好。”

陈洁老师认为,不论做什么事情,拥有一贯的一致的积极态度,真正做到极致的人,不会把时间浪费在无谓纠结“有没有用,有没有意义”等诸如此类的问题上,而是跳出“舒适区”,实践出真知。当你能够对某件事驾轻就熟,其实也就踏进了舒适区。给自己一点压力,让自己“难受”,走出舒适区,去做一些你暂时还不太擅长的事情,在一段时间的痛苦期后,你会发现,你又迎来了一个新的时期,开拓了一个新的领域,成就了一个新的自己。她还分享了自己做口译工作时的经历——几天没进行训练,感觉水平就下来了。要不断给自己压力,才能促使自己去学习、提高,才能不断满足自己的发展要求。

在谈及自己现在的学习、教学状况时,她说道,自己一直保持着每天进行信

息摄入的习惯,“这个社会的要求是你一旦不补充,就会落后——而且落后是很快的。一年,甚至三五个月,固化的知识便会使你落后于这个时代。若知识老旧、无新意,自然无法吸引学生。老师这个职业,鞭策我时时保持紧张状态,去了解社会,去更新知识架构,永远不停地进步。”而在教学中,换着不同的专业课授课也是她“跳出舒适区”的方法,把挑战变成提升的机会。

人有很多种身份,在经营自己的时候,除了有基本的显性的身份,陈洁老师期待每个人都可以有自己的隐性身份。这个隐性身份就是一技之长。她说,余秋雨和马兰,一个是作家,一个是戏曲家,而她们又是普洱茶的鉴赏大师。所以不要把自己固定在某个身份上,打破框架,求新求变,才能呈现一个比较丰富的自己。

陈洁老师就是这样的一个人,她在对自己严格要求的同时,也把她对知识、对世界的热情传递给她的学生。她那富有感染力的教学,也让学生对知识、对未来充满了憧憬与期待。

本期关注

学子风采

校园快递垃圾 引人忧

● 本报记者 唐睿仙 陈丹婷

网购在方便我们购物的同时,随之而来的海量快递寄件产生的包装废弃物,也给环境带来了沉重的负担。同学们购物狂欢剁手后,回归到平常的日子,快递包装废弃物却成为校园垃圾的“主力”。

丢弃的垃圾袋 究竟危害有多大?

在宿舍园区内的垃圾桶里,我们经常能发现快递盒与黑色塑料袋。

据了解,目前使用较多的是用聚乙烯材料做成的塑料快递袋和塑料袋。而用聚乙烯材料做成的塑料购物袋造成的“白色污染”早已引起人们的重视。早在 2008 年 6 月 1 日,我国在全国范围内推行“限塑令”,禁止生产、销售、使用厚度小于 0.025 毫米的塑料购物袋,并规定商品零售场所所有有偿使用塑料购物袋。市场上的塑料购物袋有的用聚乙烯制成,有的用聚氯乙烯制成。而对于快递袋会不会同样造成“白色污染”,环保人士有不少忧虑。

快递使用的塑料袋往往成分比较复杂,含有工业废弃物,不能重新加工也不能降解,焚烧更是产生很大的污染,大多数都用来填埋,这给环境造成难以承受的负担。

另外记者在这里提醒同学们,常见的黑色、深色的快递袋是最便宜的,很多添加了回收材料,里面残余有害物质,建议不要囤积宿舍,并记得接触后洗手。

纸箱回收率即使高达 100% 转化率也只有 80%

“快递盒子你是怎么处理的?”“都是当垃圾直接扔掉呀。”“这样不会很浪费吗?”“宿舍的纸箱纸盒都有阿姨会回收,是会造成浪费的。”

在校园内,记者随机采访了几位同学,大部分同学表示都是直接将快递盒扔掉。而且同学有一个误区,认为纸箱回收不会造成浪费。17 栋宿舍楼清洁阿姨

表示,她们都会回收纸箱纸盒,湿的破烂的都无所谓,基本上不会扔掉,打包好,可以卖掉。

虽然纸箱回收效率很高,然而造成的浪费也是很大的。据中国再生资源回收利用协会估算,每 1 吨废纸回炉化浆能生产 0.8 吨的再生好纸。也就是说即使有 100% 的纸张回收率,每 100 斤纸张回收只能生产 80 斤的再生好纸,剩下 20 斤的缺口需要靠砍伐树林解决。据媒体报道,快递包装盒用掉的一吨纸,需要用掉 20 株树龄为 20-40 年的树木。

环保意识要增强 循环做好,够用就好

去年 8 月,国家邮政局针对快递垃圾的问题,出台了《推进快递业绿色包装工作实施方案》,“绿色邮政”已经被列入 2016 年十大重点工作。据国家邮政局市场监管司相关负责人表示,通过健全快递业包装法律法规体系以及修订包装标准,如推动将快件包装列入《循环经济促进法》的强制回收目录,探索环保指标,出台绿色环保指标等手段推广绿色包装。这样的尝试已经开始了,京东商城推出了全降解包装袋。菜鸟绿色联盟的“一撕得”拉链式环保纸箱,通体没有胶带一撕即开,不仅质量过硬而且可循环利用。

然而就跟限塑令一样,执行在个人,环保还需每个人用心做起。在采访中,同学大都表示没有收到过度包装的包裹。但记者遇到过购买一条小腰带,卖家用了简单的包装袋打包,无破无损,却有同学表示:“怎么这么随意啊,起码也要用一个盒子呀!”其实,小盒子拆开后也是用不着的。

在校内,如果学校快递点能直接回收纸箱纸盒再利用,也能省去 20% 回炉再生的浪费;如果同学能将纸盒循环利用,如做成收纳箱、礼品盒、存放箱,可以“变废为宝”;如果可以给卖家一个提醒绿色包装,过度包装给差评的反馈,大家都能省省心了!



无兄弟，不足球

● 校新媒体团 黄嘉敏 吴琪莹 邹宇晴

广东财经大学足球队(以下称校足球队)成立于上世纪九十年代,曾在 1999 年广东省第五届大学生运动会比赛获得亚军;在 2016 年 11 月 12 日的广东省“省长杯”足球联赛(大学生组)决赛中再次勇夺亚军,将代表广东赛区出战今年 3 月份在珠海举行的中国大学生男子足球联赛。

足球梦想,从小开始萌芽

采访过程中,很多队员都表示,从小学甚至幼儿园开始就接触足球。队长杨景皓,在幼儿园的时候便加入了足球队;门神邱俊开,小时候因为身体比较虚弱,父母鼓励他多运动,从幼儿园开始就接触了足球这项运动;球员冯正选,小学二年级的时候收到了爸爸的礼物——一个足球,大概能算是启蒙球吧;球员林泽宏,在踢瓶盖中发现了踢足球的乐趣;球员梁澍锴,小学的时候跟同学抢球玩,练就了如今球场上风一样的男子;球员朱远鹏,小学三年级便在大哥哥的带领下进行足球训练……

他们来自不同的地方,在不同的环境下成长,却因为足球,有着类似的经历,爱上足球,坚持梦想,致力于校队。来自不同学院的他们,因为校队,汇聚在一起;因为足球,建立起深厚的友谊,球场上相互鼓励,球场上无话不说。他们由相互不熟悉,慢慢成为好兄弟。他们一起在绿茵草地上挥洒汗水,一起做很多疯狂的事情。有一次,因为一个人提议说一起玩水吧,大家便开始狂奔相互泼水,虽然身上湿漉漉的,但是每个人都那么开心。是足球,让他们这群年轻的小伙子聚在一起,分享着属于他们的快乐。

男人爱上足球 就是一辈子

“一个男人,爱上足球,那就是一辈子的事情。”这是一句电视剧台词,采访中,当被问道“训练辛苦的时候,有没有想过放弃足球?”大一球员梁德泽用这句话回答了我们,其他球员都十分赞同

地点头,这种无法用语言去形容的情感,恐怕只有热爱足球的人才能体会。

其实,他们曾犹豫过,大一球员林以勒在加入校队之前,担心自己加入太多社团会忙不来,教练跟他说了一句,“这是每个男生的梦想。”这句简单的话使得他不再犹豫,他庆幸加入了校队,从来没有缺席过一次训练。

最后一分钟反击成功

有人说,足球运动的魅力就在于你永远都不知道下一秒会发生什么。在这次“省长杯”的比赛中,广财对战广工争夺决赛资格。上半场的比分是零比零,下半场一开场,在短短十三分钟之内,广财就被射 8 次,在 14 分钟的时候,广工进球了……开场十四分钟就被进球,这无疑对我们校队形成了巨大的压力!可接下来的情况似乎并没有好转,直到距离比赛结束只有一分钟的时候,在几乎所有人都以为广财会以失败告终的时候,10 号球员朱远鹏,一个在边路的的一个任意球!球进了! 1:1! 终于!在比赛即将结束的时候,我们扳平了比分!

10 号球员朱远鹏回忆道:其实,那时候被广工的轮番进攻压得几乎喘不了气,但是队友们通过死命呐喊来相互鼓励,在做好每一球防守的情况下谋求一波反击。在比赛时间只剩一分钟的时候,广财门将大脚开出,被对方拦住,林泽宏把球拿了回来,左边一路推进,过了两名球员,回追球员不得不在左边路大禁区外来个战术犯规,广财大获得一个任意球!“远鹏远鹏,你来……”教练和队友呼喊着我的名字,我深知这也许是这场比赛的最后一次机会了,压力、负担铺天盖地地都聚集在这个球上。我把球摆好,眼睛注视着球,沿 45°后退了两步,站住,抬起头,我看到了积极寻找空位的我方队友和像藤蔓缠着树枝一样难缠的对方球员。哔……裁判一声哨响,我什么也没想了,向前一脚就绕门里去。足球从所有球员上空飞去,绕过了广工门将的双手,落入了网袋……

常规比赛和三分钟补时赛结束后,

就是点球大赛了。最后,广财以最终 7:6 的比分,取得这次比赛的胜利,进入了总决赛!

拿到亚军,对于每位球员来说,真的十分惊喜、兴奋。因为在去年的比赛中,广财只拿到了第六名。球员冯正选说,其实我们不奢望有多好的成绩,只希望每次都能有一点点的进步,每一点进步都会激励我们去迎接更大的挑战、更强的对手。

教练:亦师亦友的陪伴

一支好的球队,离不开教练的严格要求和悉心指导,目前,校队一共有两名教练,分别是肖子亮和黄浩。

去采访的那天,黄浩教练正和球员们一起“抢圈”热身,围成一圈,黑黑的皮肤,一件蓝色的运动衫,更像是一名同龄人。黄浩教练 05 年来到广财,现在已经有 11 年,一直担任校足球队教练的工作。这么多年来,球员不断地在更替,“他们的人能力不是历届当中水平最好的,但是他们取得了校队历史上最好的成绩,我认为胜在团队精神和拼搏精神。”教练这样评价现在的校队。

他们平时的训练多以身体素质训练为主,配以技战术、比赛训练等,三水校区的球员,周末一般都包车来广州校区



让爱洒向希望的田野

校学生廉洁文化建设协会兵分三路开展精准扶贫社会实践

● 采写 李瑞雯 朱晓梅

了解他们的基本情况,并把前期募捐的物资赠送给困难户和塔头学校。

支教

支教组所教的班级分别为三、四、五年级,还记得第一天由于与学生之间不太熟悉,基本上一整天都是自我介绍,孩子们都感觉到有些沉闷。

但是不需多时,孩子们的笑脸和老师们的真诚渐渐打开了彼此的心房,师生们逐渐熟悉、互相嬉闹,一起度过了愉快的音乐课、手工课、体育课等课程,大家都很喜欢,在孩子们眼中,老师其实更像

孩子王,带领他们探索未知的领域。

走访

走访组共走访了 19 户家庭,详细地了解到一些家庭的艰难生活。

比如一户有 5 个小孩(最大的才读初一)的特别贫困家庭,家里没有劳动力(户主已 60 多岁),政府为其每月减免 15 度的电费,每月的生活补贴从几百元到一千元不等,过年的时候还为该家庭购买大米等粮食。他们非常感谢政府的帮助,他们希望孩子们用功读书,改变自己的命运。

走访组还根据实际情况筛选出特别贫困家庭进行回访,给受访的家庭额外购买了急需物资,如,米、油、衣物等。

调研

调研小组到达塔头村后,次日就关于基层建设和高校扶贫这两项课题进行实地调研。调研的同学在带队老师的指导下,经过充分的组内讨论,按照调研计划书有序开展各项相关工作,深入村民居、乡间田野、村委祠堂等地方与当地村民、村委干部进行了交流访问,达成预定目标,完成资料的收集与整理。