

【榜样广财】

挑战不可能！

广财女孩李明芬两创吉尼斯世界纪录

● 校新媒体团 袁瀚 吴苑莹

她皮肤黝黑,个子瘦小,身体里竟蕴藏着如此大的能量;童年的一次奇遇,让她与轮滑结下了不解之缘,坚持了十余年。两次创造了轮滑过低杆的吉尼斯纪录;曾受邀去西班牙电视台表演,有着

“轮滑飞人”的美誉;曾在《挑战不可能》中成功挑战了自己,获得众人的掌声……她,就是拥有轮滑过低杆的特殊运动技艺的奇迹女孩——李明芬!2016 级财税学院税收学专业学生。

为人称道的奇迹,不为人知的磨砺

2015 年暑假,还在读高中的李明芬登上了央视《挑战不可能》的舞台。在“挑战不可能”的节目演播厅外,18 辆小轿车在聚光灯下直线排列。随着轮滑鞋滚动时“咕噜”声响起,明芬由远到近,接近汽车,逐渐劈叉、弯腰,身子像只灵巧的、匍匐在地的蝙蝠,成功穿越 18 辆车底。当顺利完成这一挑战时,明芬一边咧开嘴角笑露出了一口大白牙,一边激动地用双手抹着泪水。全场的掌声、欢呼声此起彼伏。“很激动,我害怕自己不行,如果不成功,心里会过不去。”明芬说到这里有些哽咽。

“为了备战(节目),我一个月没睡好觉了,每天身体都训练得很痛。”高强度的训练让她彻夜难眠,需要爸爸不停地帮她按摩舒缓。除了身上的酸痛,她要战胜的,还有内心的恐惧。“如果(挑战时)第一辆车穿越没有(成功),会很危险,撞击到了不仅仅会留下伤口,严重的话甚至会导致脑瘫。”

当录制完《挑战不可能》的时候,已经是隔天凌晨一点。录制节目的疲惫与多天训练的酸痛让明芬躺在床上时,膝盖、大腿都是麻的。然而几个小时之后,她还要去挑战“吉尼斯”。“睡了四个钟之后,凌晨五点,我又得起来去挑战‘吉尼斯’。没办法,痛也要硬着上”。



成功穿越 18 辆车底



应邀到西班牙表演,与父亲共展国旗

成功=天赋+坚持

说起玩轮滑,李明芬的眼里总是闪烁着光芒。“你看我这么矮,就猜到我在我过低杆时有天赋吧。”李明芬表示自己的柔韧性较好以及个子小对她做高难度动作有优势。在她 7 岁的时候,一次偶然,她参加了家附近真冰场的比赛,获得了一等奖。从那时起,父亲就发现她在轮滑方面有着过人的天赋,于是开始对她进行训练,李明芬的轮滑过低杆的运动生涯就此开始。

十几年来,李明芬获得过许多大大小小的成绩和荣誉,除了有着过人的天赋之外,也离不开她十年如一日的刻苦训练。初练轮滑的两三年,除了下雨外,李明芬和父亲每天放学后都会去附近的广场练习。因为这项运动的特殊性,在中国敢于尝试的人不多,所以她在训练的时候,并没有找到志同道合的朋友,只有自己一个人孤零零地练习。当别的小朋友在无忧无虑地追逐玩耍的时候,她只能机械地重复训练动作,一遍又一遍。这样的日子,对于还是个孩子的李明芬而言,当然是枯燥而无趣的。况且,这项运动本身就有一定的危险,一不小心就容易受伤。在三年级的时候,一次蒙眼过杆的训练,状态不太好的她,因为鞋子碰到

了沙子,不小心被绊倒了,磕掉了三分之一的门牙。长期的训练和频繁的比赛,导致身体承受了过多的负荷,韧带拉伤已经是家常便饭,一痛就是痛好几天,有时候甚至没有办法睡个好觉。但这些,都被个性顽强的她一一战胜了。

除了李明芬自身的努力,一路支持她的父母,是她最坚强的后盾,特别是担任两个角色的父亲。李明芬的父亲年轻时练过四年体操,在训练柔韧度上总能给明芬提出建议。身为教练,他陪伴明芬进行日复一日的训练,参加各种比赛和表演,一起琢磨比赛的动作和技术要领,他是明芬的最佳搭档;身为父亲,他和天下所有的爸爸一样,关心女儿的学习、饮食和健康,偶尔会有一些小唠叨。与世间所有父女一样,他们会因为一些琐事争吵拌嘴,但到了第二天又成了有说有笑的父女。

说到这里的时候,李明芬眉眼一弯,说道:“爸 48 岁了每天还能够坚持劈叉,这种坚持的品质一直影响到我。”练习轮滑的过程中,明芬曾经迷茫过,动摇过,但是父亲从来没有说过要放弃,这种精神深深地触动了她,在潜移默化中她也学会了坚持。

后记

随着年龄的增长,明芬把生活的重心逐渐转移到学习上,“毕竟轮滑这种运动是青春饭,不可能靠(玩轮滑)一辈子”。2015 年从北京回来,进入高考备战状态以后,明芬便投入到了学习中。

从西班牙表演结束,刚下飞机,李明芬查询到了高考成绩。当看到自己考了 514 分,过了一本线,她既激动,又惊喜。“本来在模拟考时,自己在二 A 线左右徘徊,没想到过了一本线。”

因为身材矮小和其他原因,李明芬想去当兵和做体育老师的心愿都无

法实现,但她觉得来到广财非常幸运。她从不觉得自己有什么过人之处,一直以来都保持着一颗平常心。随着年龄增长和身体原因,李明芬也即将面临退役。“练了十几年,肯定是不舍得的,没有办法一下子说放弃就放弃,我能够做的,就是延缓这个过程,让自己能继续滑轮滑。”

从李明芬身上,我们认识到世界上没有一蹴而就的奇迹,成功需要日复一日的忍耐和坚持。李明芬是优秀广财人的缩影,我们为有这样的青年榜“young”而感到骄傲、自豪!



第二次创吉尼斯世界纪录

本期关注

经典仍是阅读首选,浮躁影响学生阅读

世界读书日,让阅读走进你我

● 本报记者 苏文

4 月 23 日是世界读书日,世界各地都举办了形式多样的系列读书宣传活动,推动更多的人去体验阅读,享受阅读。我校也在世界读书日期间举办了各种以读书为主题的文化活动。4 月 21 日下午,校党委书记黄晓波在广州校区图书馆二楼经典名著导读区开讲“广财人,读书事”,

标志着“书香广财”活动正式启动;在三水校区,以“放漂泊书,结共鸣缘——读书漂流活动”为主题的阅读活动将持续到 5 月 9 日上午。学校以读书日为契机,努力建设“书香广财”,形成“读书好、好读书、读好书”的良好风尚,让学生在阅读中构建自己的精神家园,传承广财的精神与文化。

经典仍是阅读首选

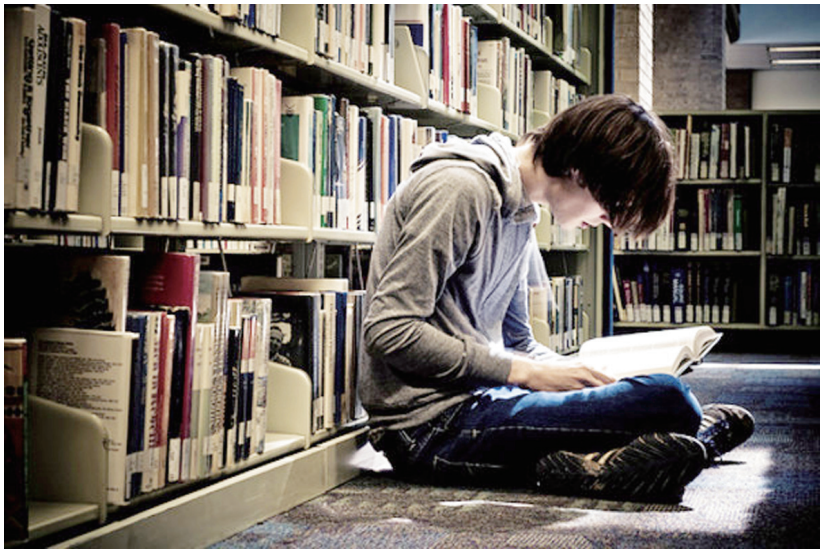
据调查数据显示,在我校,90%有阅读习惯的大学生更倾向于阅读纸质书。在电脑科技发达的现代,各种阅读工具日新月异,很多人习惯于闲下来就刷刷微信朋友圈微博、看看公众号推文,充分利用各种碎片化时间进行阅读成为时代新宠,还能闲下来阅读一本自己喜欢的书籍实属难能可贵。不可否认,碎片化阅读在学生获取信息的途径中有着方便、快捷、高效的优势,廉价、易得的电子书在学生中占有极大的市场。但同时,碎片化阅读的遗忘率也备受关注,许多人在阅读电子书的时候会遗忘很多细节内容,甚至是颠倒因果,阅读的效果不是很好。反观集中一段时间进行纸质书阅读的同学,有 85%的受访者表示能够记得曾经读过的书籍内容。

在广财大,多数人选择纸质书作为阅读途径。首先,这与同学们热爱阅读、喜欢读书的良好习惯密不可分;其次,这得益于学校和图书馆给同学们创造了良好的阅读环境,成熟的图书馆管理更是为同学们的阅读保驾护航。2016 年我校两校区图书馆读者借还、阅览图书累计

36.2 万册次。入馆读者达到 127.7 万人次,其中,校本部新图书馆达 87.7 万人次,三水校区图书馆 40 万人次。采购纸质图书 8 万多册,订购中外文报刊 1400 多种,新增续订数字资源 43 个。每个人都可以在这里找到适合自己的地方进行学习,在浩如烟海的书籍中寻找自己的目标,追寻自己的梦想。去年,图书馆自习室开放,在方便学生学习、阅读方面,又向前迈进了一大步。

我们还注意到,很多人对经典有特殊的情结。采访中,很多同学在推荐书籍时,一般推崇大家所认同的经典书籍。在这一方面,学校、家长和学生的观点都惊人的相似。

“经典书籍在岁月的变迁中能够一直被认为是时代的‘精华’,这是给孩子们阅读的最好礼物。”一位家长道。“‘经典’被认可自然有其理由,就算现在看不懂,以后也会随着阅历的增长慢慢理解的。”一位学生说。好读书也要读好书,认真读。精读一本书,比粗略浏览十本书意义大得多,往往也需要长期坚持和努力。阅读经典书籍因此成为家长、老师,乃至我们的首选。



浮躁影响我校学生阅读

日前,中国新闻出版研究院发布了第十四次全国国民阅读调查报告。报告显示,2016 年我国成年国民人均图书阅读量为 7.86 本,其中纸质图书阅读量为 4.65 本,不足 5 本,远低于世界发达国家水平。大学生的图书借阅量也呈逐年下降趋势,其中不乏数字阅读的冲击。

而根据我校调查的数据,63%的人表示,影响大家阅读的原因是浮躁。“读书无用论”在学生中占有一定市场。而超过半数人的阅读时间,每周低于 5 小时,这就是说,每一天,我们连一个小时的读书时间都抽不出来。我们走访发现在同学们的日常生活中,社团、兼职实习甚至是玩游戏占用学生课余时间的情况相当严重,越往高年级的同学在阅读方面的时间越来越短,大学生在大学期间,不再是“学生”,而是成为“兼职生”、“实习生”,更有人打趣说,大学生现在主要任务是

工作,然后兼职做学生。基于此,图书馆也在思考研究如何转型发展、如何创新服务和阅读推广形式,吸引更多的年轻人关注阅读,喜爱阅读。

走访中,一个不愿透露姓名的学生表示,大学生阅读量的提高,受到诸多因素的影响,很多人有心想阅读,但是社团活动比较多,每天几乎腾不出时间进行阅读,就连图书馆一年下来都没进去过几次,书架上摆放着去年新买的几本书,但是一方面自己有专业书要学习,另一方面又要参加社团活动,那几本书基本没拆封,灰尘都来不及扫掉。

有的学生因为时间不足的缘故而只能进行碎片化阅读,甚至于不读,更可悲的是,自己不阅读,还占用图书馆资源影响别人阅读。为此,我校图书馆发出清理“霸位”通知,要求在图书馆进行阅读活动之后用各种手段“霸位”的同学清理自己的私人物件。

静心阅读寻一方安宁的净土

师傅领进门,修行在个人。事实上,很多人都在摸索着,如何在生活节奏如此之快的当今社会,静下心来阅读一本喜欢的书籍、如何“多读书,读好书,善读书”仍然是教育界的重要课题。

鼓励开展各种以学习为目的的阅读活动,学习经典,广州市图书馆在这方面走在了前面。调查显示,广州市图书馆每周六都有讲座举办,“羊城学堂”在十年内的发展有目共睹,讲授内容涉及方方面面,并且不设门槛,以此鼓励大家前往体验。图书馆每场讲座座无虚席,还有很多人直接坐在过道上听。

我校图书馆则在硬件设备上狠下工夫,致力于创造良好的读书环境。研讨室、视听室等设备一应俱全,还建立了图书馆的学习中心,旨在引导同学们进行阅读。同时,定期开展主题阅读活动,并且经常推荐经典名著给读者,图书馆二楼定期举办的与阅读相关的活动深受学生喜爱。在这里,图书馆饰演着“师傅”的角色。与此同时,各大院系也开展各种形式的读书交流会。

近日,学校还全力打造“广财人 读书事”这一读书项目,挖掘广财人特有

的读书故事、读书感悟、读书经历,通过邀请广财师生、校友等嘉宾,以现场讲述的方式进行言传身教,激发大学生对“读书”的敬重和向往,使之内化于心、外化于行。

为了倡导阅读,结合 4·23 世界读书日,图书馆在两校区策划推出了“四月 肆阅 世阅 拾阅”系列文化活动。活动的类型多样、特色鲜明,学生的参与热情高涨、影响力持续扩大、好评度持续增加。有学生表示:“图书馆越来越有意思,越来越人性化了!”15 商英 3 的徐同学表示,自己本身很喜欢阅读文学作品,为此也买了很多的书,往往对经典书籍里的一段话反复诵读,极为喜欢。他说:“阅读让自己的内心安宁而柔软,我非常享受手捧经典的感受。也希望更多的人能放下心中杂念,抽空多读读好书。”

但是书既要读得多,更要读得精。“很多人在图书馆呆了一下午,心里想着要多读书,却没有找到自己想要读的那本书。”一位老师说。我们在想着多读书,提高自己的阅读素养的同时,却没有阅读的目标,这本身就是一个问题。

