

不负热爱，不辜期待！

——探访广财游泳队的宝藏青年们

● 采写/本刊记者 刘鸿燕 黄浩 郭晴 孙文凯 胡梦真 朱奕羲

“热爱”一词强大而滚烫！自发以热烈的情感爱着某件事，意味着无论路途多么遥远，一路多少荆棘，这份热爱总能让人充满力量，让我们有坚持的勇气。我们赞许每一位为热爱而坚持的人，而广财游泳队里汇聚着一群对游泳充满热爱的青年，他们为了热爱劈波斩浪的精神，更是没有辜负大家的期待！

闪闪发光的他们

又逢五四青年节，我们习惯性地总结和寻找着身边的青年榜样。于是，自然而然地被来自于他们身上的耀眼光芒所吸引。他们有一个共同的称号——广东财经大学游泳队队员。

我校长期以来都是教育部游泳高水平运动队布点学校，人才辈出。跟体育教学部的书记郑红艳和游泳队的周莹教练、胡振兴教练简单说明来意后，他们给我们推荐了贾乐之、郑君行、李纪松三位队员作为代表来接受采访。

贾乐之，作为非体育特长生，凭借一腔热爱与加倍付出，迎难而上，越挫越勇，取得了优异的成绩。她曾获第22届全国大学生游泳比赛（南方赛区）100米蛙泳第四名；第22届全国大学生游泳比赛（总决赛）100米蛙泳第五名；2023年广东省大学生游泳锦标赛200米蛙泳第一名；2023年广东省大学生游泳锦标赛200米混合泳第一名；2023年广东省大学生游泳锦标赛4*50米混合泳接力第四名。这些荣誉是她在学习和

进步，在实践中锻炼的结果。

郑君行，学习游泳十五年来，一路攀登，不断给自己定目标并实现。他学业和游泳训练两手抓，获得了国家一级游泳运动员证，面临全国性比赛的同时备战研究生考试，最终如愿考上了华南师范大学运动训练专业的研究生。此外他还获得过诸多奖项：2021年广东省大学生游泳锦标赛50、100米自由泳第三名；冠军赛100米自由泳第二名；2023年广东省大学生游泳锦标赛100米自由泳第二名。他脚踏实地，一步一个脚印地追逐着梦想。

李纪松，2023级体育特长生，学习游泳十年，他拥有一颗无畏的心，是勇于尝试的开拓者，周莹教练也夸赞他对任何事情都不会排斥，永远主动尝鲜。2023年全国大学生游泳锦标赛（南方赛区）200米蛙泳银牌，2023年广东省大学生游泳锦标赛200米蛙泳金牌，100米蛙泳银牌。这些荣誉是对这份热爱最好的诠释。面对未知前路，他说：“要怀揣热忱与坚定目标，享受过程，无愧当下”。

We are family

独行快，众行远。他们闪闪发光的背后离不开自己的努力与天赋，更离不开来自身后家庭与学校的支持。

来自家人的鼓励与理解，更像是一面坚实的心墙，让他们有底气去无畏追求自己的热爱。本次采访的三位队员均得到了父母的支持。郑君行表示，自己的父母从小就会鼓励自己进行体育锻炼，而且并不是带有功利的目的，更多地是希望他收获身体与心理的双重健康。而李纪松从小便获奖颇多，父母每次都为他感到骄傲。家人的支持是他们坚强的后盾。

家是他们的盾，队伍与学校就是他们的矛。在广财游泳队里，有亦师亦友的教练，有并肩战斗的伙伴，更有整个学校的一路支持与护航。本次采访的三位同学，都对广财游泳队有着自己深刻的回忆。在平日繁重训练过后，有着路上的闲谈，师生在食堂一起挑选关东煮，教练给大家按摩的温馨时刻。而比赛过后，除了得到名次的喜悦外，还有着队伍聚餐的

放松。这些生活中的点点滴滴，让游泳队成为一个温暖的大家庭。而游泳队的两位教练与他们亦师亦友，严厉又不失温柔。周莹教练私下被队员们亲切地称为“周妈妈”，她的严厉中带着负责，关心中心流露出温柔与亲切。而胡振兴教练则总会在枯燥无味的训练中努力给大家带来乐趣与动力。她们带给队员的不仅仅是技术上的指导，更带给队员们豁然的心态与向上的体育精神。

学校也是非常支持游泳队的训练和比赛。虽然条件所限，校内没有专门的游泳馆，但是对于训练和比赛会给予充分保障。校领导和体育教学部领导经常关心过问游泳队的训练情况和比赛注意事项等等，体育教学部的书记郑红艳跟队作为领队外出比赛。

“广财游泳队也许不是成绩最好的，但是人情味肯定是最浓的。”这是郑君行的肺腑之言，也是历届队员对队伍的感受。“成功的队伍赢得成绩，伟大的队伍赢得人心。”



训练时的李纪松



贾乐之



郑君行

坚持是一件很酷的事儿

在充满挑战的泳池里，他们是一群勇往直前的年轻人。可是成功的故事并不都是从辉煌开始的，在外人看来浪漫热血的征程，其实更多的是一次又一次地跟自己喊话：坚持！坚持！

进入游泳队时，充满了迷茫与挑战。然而，正是这份对未知的渴望和对热爱的坚持，在教练的带领下，每个队员内心的火焰被点燃，激励着他们在训练中全力以赴。纵然训练的压力不断涌来，他们仍然从容面对，“训练过程太枯燥太辛苦，不断地磨练自己，让自己一点一点适应，想着训练完吃顿好的，或者是给自己定短期的小目标，用这些方式给自己带来动力。”郑君行坚定地说到。

在这条路上，他们经历了无数次的挣扎和奋斗。技术上的不足、心理上的压力，仿佛是一道道

波澜，试图阻止他们前行。然而，他们选择了直面挑战，努力克服每一个困难。“我相信每一次的尝试都是一次学习和成长的机会，其次我坚持自己能够从失败中学习。失败只是一次暂时的告别，成功则是永恒的相伴。”李纪松深情地说道。

他们并不孤单，老师们的关心和同学们彼此之间的扶持和鼓励。在训练中，他们互相搀扶；在比赛中，他们相互支持。“广财游泳队一个非常有爱温暖的大家庭，体育重在团结，成功源自协作。团结就是力量，而团队精神则是我们前行的航标。”贾乐之眼中闪烁着坚定的光芒。

尽管已经踏过一段艰辛的征程，但他们的梦想依然闪耀着希望的光芒。他们坚信，只要坚持不懈，追逐梦想的脚步就永不停歇。

广财青年说

“领奖台虽然不高，但站上去，要付出太多太多的艰辛。我想在更高的平台继续我的梦想，因为我热爱游泳”，贾乐之如是说。十余载的坚持，从懵懂的孩子成长为能独当一面的青年，他们早已将这份热爱变成生活的一部分。

不论在哪条影响人生的征程上，怀揣着这份热爱的我们总与一起奋斗的伙伴惺惺相惜。作为已有一番小小成就的广财青年，他们也有话想对同样在为热爱而奋斗这条路上奔跑向前的大家讲一讲。无论游泳还是生活，贾乐之认为提升自己能力的最快方式是通过实践和高水平的竞技发现自己的短板与不足，从而扬长避短，越战越勇。而郑君行则认为，目标与坚持是为热爱奋斗的两大法宝。李纪松则言，追逐梦想的道路自然是充满困难和挑战的，但是

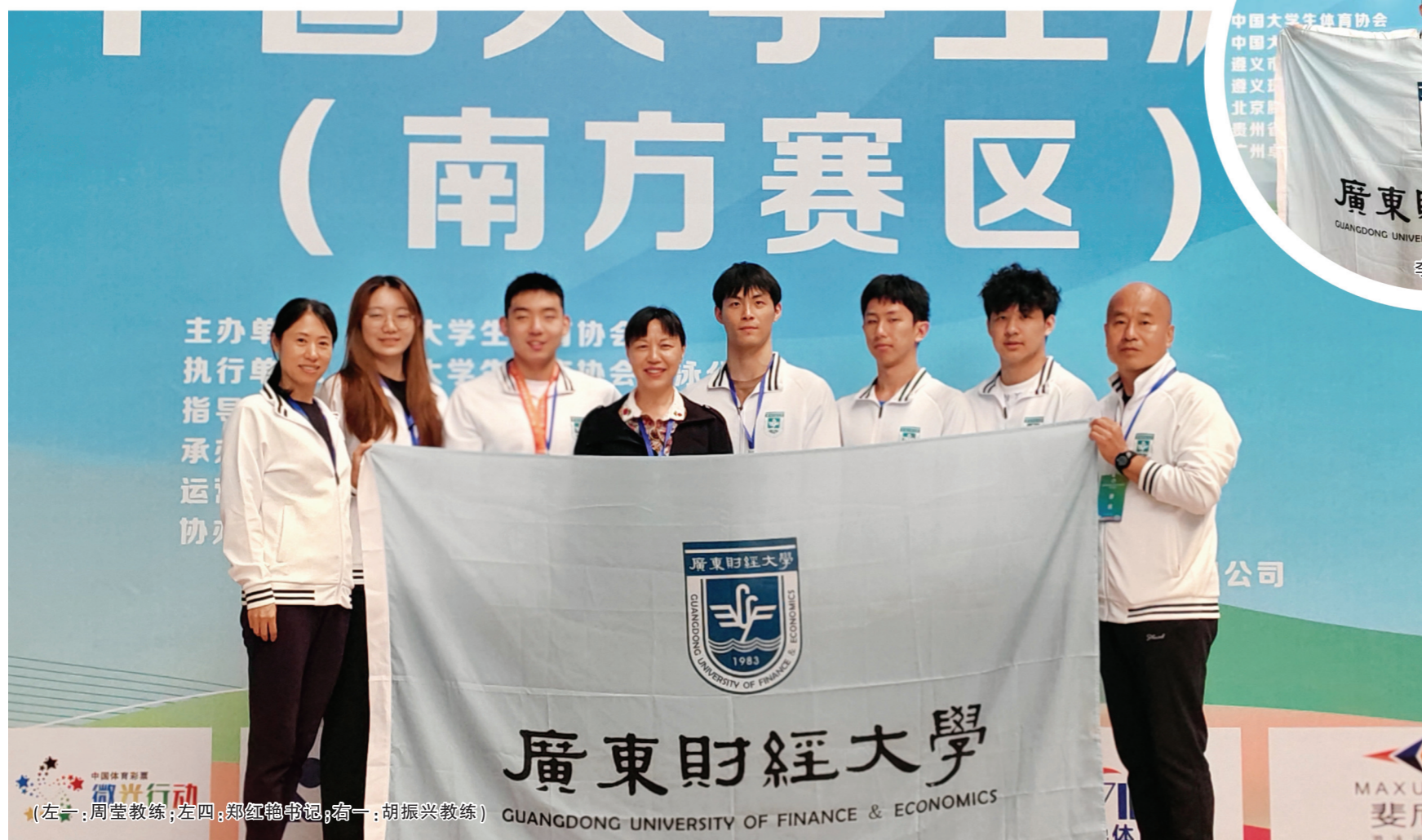
只要真正热爱，并长期坚持，不言放弃，享受过程，再远的彼岸也能到达。

保持热爱，携手伙伴，不断奔向未来的这群闪闪发光的广财青年有着极大的发言权。“对未来真正的慷慨，是把一切都献给现在”。贾乐之说只有将全部心力投入到当前，才能真正感受到生命的意义和价值。聊到未来，郑君行讲到：“在未来，我想进一步充实自己，争取进修博士学位，毕业后回到母校当一名教师。”他告诫自己，既不骄傲自负也不妄自菲薄。李纪松则给予了自己巨大的肯定，告诉自己：永远勇敢坚韧、不懈追求梦想的品质都是自己宝贵的财富，坚定不移地走下去，未来就在脚下。

愿所有正在为热爱而奋斗的广大青年们都能不负热爱，不辜期待！



贾乐之



（左一：周莹教练；左四：郑红艳书记；右一：胡振兴教练）



李纪松



周莹教练和郑君行